

আপনি যদি সমর্থন চান তাহলে কি করবেন:

- আপনি বা আপনার সন্তান তার ক্লাস টীচার, স্কুল SENCO, বা অন্য কর্মীদের সাথে কথা বলতে পারেন।
- আমরা যদি আপনার/আপনার সন্তানের জন্য সঠিক সমর্থন হয়ে উঠতে পারি, তাহলে কোন বিষয়টি ভালো চলছে এবং আপনি কোন ক্ষেত্রে সমর্থন পছন্দ করতে পারেন সে সম্পর্কে আরও ভালভাবে বোঝার জন্য আমরা আপনার সাথে দেখা করতে পারি। একসাথে দেখা করার উদ্দেশ্যে একটি সময় ঠিক করার জন্য আমরা আপনাকে কল করতে পারি।
- যদি এটি সহায়ক বলে মনে হয় এবং সবাই সম্মত হন, তাহলে আমরা ভবিষ্যতের অ্যাপয়েন্টমেন্টের বিষয়ে আপনার সাথে একটি পরিকল্পনার জন্য একমত হতে পারি।



আরও যদি কোনও প্রশ্ন থেকে থাকে:

আমাদের ঠিকানা:

Enfield CAMHS
Baytree House
Christchurch Close
Enfield
EN2 6NZ

আমাদের সাথে যোগাযোগের বিবরণ:

☎ 0208-213-7776

✉ beh-tr.enfieldcamhsmhst@nhs.net

🌐 <http://www.behcamhs.nhs.uk>

Barnet, Enfield and Haringey **NHS**
Mental Health NHS Trust
A University Teaching Trust

ENFIELD
Council

MYME
My Young Mind Enfield

স্কুল ওয়েলবিইং প্র্যাকটিশনার

প্রাইমারি স্কুলের শিশুদের
অভিভাবক/পরিচর্যাকারী
দের জন্য তথ্য



আমরা করা?

সমগ্র এনফিল্ডের স্কুলগুলিতে, স্কুল ওয়েলবিয়িং প্র্যাকটিশনার (SWPs) হিসাবে আমরা প্রতিরোধ, প্রাথমিক হস্তক্ষেপ এবং সনাক্তকরণের মাধ্যমে শিশু, যুবা ব্যক্তি এবং তাদের পরিবারকে সমর্থন করার মাধ্যমে মানসিক সুস্থতা এবং মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতি ঘটানোর লক্ষ্য রাখি।

আমরা 'মাই ইয়াং মাইন্ড এনফিল্ড' (MYME) মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা দলের একটি অংশ। পরিষেবাটি স্বাস্থ্য এবং শিক্ষার মেলবন্ধন হিসাবে কাজ করে, যার লক্ষ্য শিশুদের এবং পরিবারগুলিকে সাহায্য করার জন্য NHS পরিষেবা এবং স্কুলগুলির মধ্যে সংযোগ তৈরি করা। SWPS-এর

সাথে সাথে, দলটি স্বাস্থ্যসেবা এবং শিক্ষা ক্ষেত্রের বিভিন্ন পদে থাকা এবং প্রেক্ষাপটে কর্মরত কর্মীদের নিয়ে গঠিত।



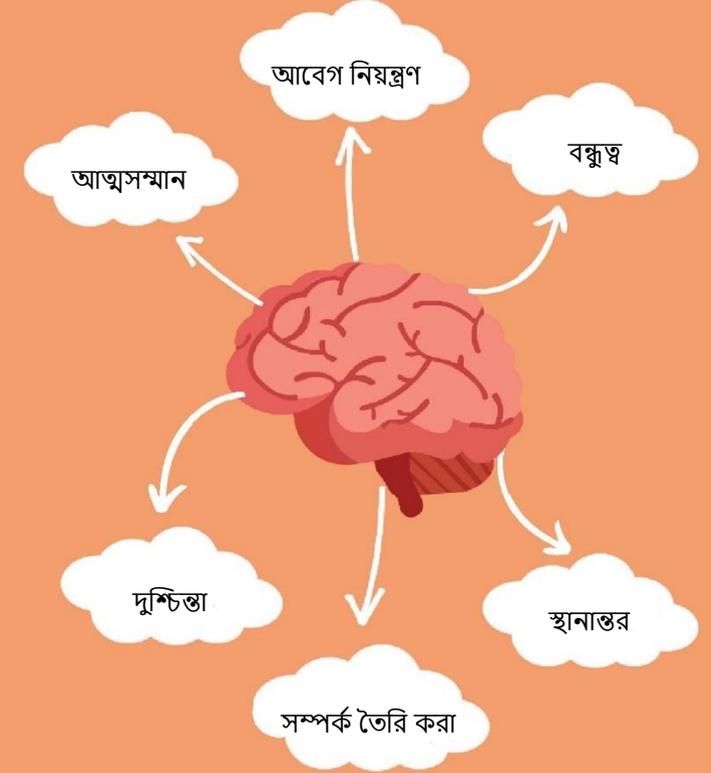
আমরা কী করি?

সাধারণ মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা, বিশেষত হালকা থেকে মাঝারি উদ্বেগ, নিম্ন মেজাজ এবং আচরণগত অসুবিধার সম্মুখীন শিশু এবং যুবকদের মূল্যায়ন এবং সহায়তা করার জন্য আমরা Anna Freud Centre এবং UCL থেকে প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত।

আমরা যে সহায়তা প্রদান করি সেটি কগনিটিভ বিহেভিয়ার থেরাপি এবং নির্দেশিত স্ব-সহায়তার উপর ভিত্তি করে নির্মিত। এটির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হল:

- স্কুল কর্মীদের জন্য সমর্থন।
- মানসিক সুস্থতা এবং মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য একটি 'হোল স্কুল অ্যাপ্রোচ' নির্মাণে স্কুলগুলিকে সহায়তা করণ।
- পিতামাতার সাথে সামনা-সামনি কম তীব্রতার হস্তক্ষেপ।
- বিভিন্ন বিষয়ে শিক্ষার্থী, কর্মী এবং অভিভাবকদের সাথে কর্মশালা এবং গ্রুপ।

এই টপিকগুলির মধ্যে রয়েছে:



"কেন বাবা-মায়ের সাথে তোমার সামনা-সামনি সেশন করা হবে?"

গবেষণায় দেখা গেছে যে পিতামাতার সাথে কাজ করলে তা ইতিবাচক ফলাফল দেয়। সেশনে ভাগ করে নেওয়া দক্ষতা এবং কৌশলগুলি বাড়িতে প্রয়োগ করা যেতে পারে এবং সেশন শেষ হওয়ার অনেকদিন পরেও তা চলতে পারে।