

Waxa la sameeyo haddii aad rabto taageero:

- Adiga ama ilmahaaga waxaad la hadli kartaan macalinkooda fasalka, SENCO-ga dugsiga, ama xubin kale oo ka mid ah shaqaalaha.
- Haddii aan kuu siin karno taageerada idin ku habboon adiga ama ilmahaaga, waxaa laga yaabaa inaan kula kulanno si aan si fiican ugu fahanno waxa si wanaagsan u socda iyo waxa aad jeceshahay in lagaa caawiyo. Waxaa laga yaabaa inaan ku bilowno inaan ku soo wacno si aan ugu heshiino waqti aan wada kulano.
- Haddii ay u muuqato inay tahay arrin waxtar leh oo qof kastaana uu oggolaado, waxaanu markaas ku heshiin karnaa qorshe lagu sii dhaqmo marka la gaaro ballamaha mustaqbalka.



Wixii su'aalo dheeraad ah:

Cinwaankeenu waa:

Enfield CAMHS
Baytree House
Christchurch Close
Enfield
EN2 6NZ

Faahfaahinta la nagala soo xiriiro:

-  0208-213-7776
-  beh-tr.enfieldcamhsmhst@nhs.net
-  <http://www.behcamhs.nhs.uk>



Xirfadlayaasha Badqabka ee Dugsiga

**Macluumaad loogu talagalay
waalidiinta/daryeelayaash
a carruurta ee dugsiga
hoose**



Yaan nahay?

Iyada oo ku saleysan iskuulada ku yaala Enfield, anaga ka xirfadleyaasha badqabka dugsiga (SWPs) ahaan waxaan rabnaa inaan kor u qaadno badqabka shucuureed iyo caafimaadka dhimirka annagoo taageerayna carruurta, dhalinyarada iyo qoysaskooda iyadoo loo marayo ka hortagga, waxqabadka hore iyo aqoonsiga.

Waxaan nahay qayb ka mid ah kooxda taageerada caafimaadka dhimirka ee 'My Young Mind Enfield' (MYME). Adeeggan wuxuu u shaqeeyaa sida iskaashi ka dhexeeya caafimaadka iyo waxbarashada ahaan, ujeeddadiisuna waxay tahay in la abuuro xiriir ka dhexeeya adeegyada NHS iyo dugsiyada si loo caawiyo carruurta iyo qoysaska. Ka sokow

SWPS, kooxdu waxay ka kooban tahay shaqaale leh doorar iyo asal kala duwan kuwaas oo ka kala socda xarumaha daryeelka caafimaadka iyo waxbarashada.



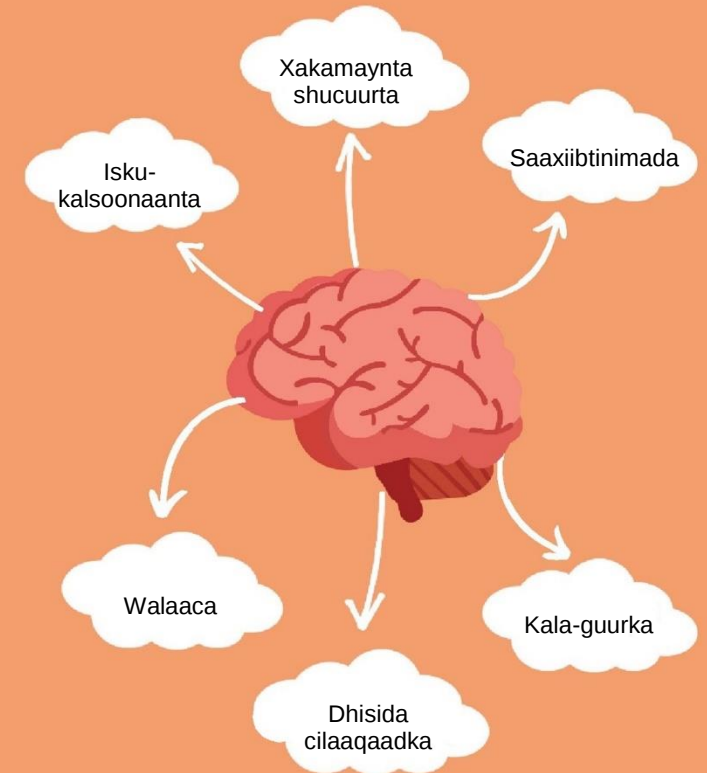
Maxaan qabanaa?

Waxaa na tababaray Xarunta Anna Freud iyo UCL si aan u qiimeyno oo aan u taageerno carruurta iyo dadka da'da yar ee la kulma dhibaatooyinka caafimaadka dhimirka ee caadiga ah, gaar ahaan walaacyada fudud ilaa dhexdhexaadka ah, niyadda hooseysa iyo dhibaatooyinka habdhaqanka.

Taageerada aan bixino waxay ku salaysan tahay teerabiyada habdhaqanka iyo garaadka iyo is-caawin la hagayo. Waxaana ka mid ah:

- Taageerada shaqaalaha dugsiga.
- Ka caawinta dugsiyada inay samaystaan 'hab dugsiga uu u wada dhan yahay' oo ku aadan badqabka shucuureed iyo caafimaadka maskaxda.
- Waxqabad qof-ka-qof ah oo lala yeelanayo waalidiinta.
- Aqoon-is-weydaarsiyo iyo kooxo lala samaynayo ardayda, shaqaalaha iyo waalidiinta kuwaas oo mawduucyo kala duwan ah.

Mawduucyadan waxaa ka mid ah:



"Waa maxay sababta aad kulamo qof-ka-qof ah ula yeelanaysaa waalidiinta?"

Cilmi-baaris ayaa muujisay in la shaqeeynta waalidka ay keenayso natiijooyin togan. Xirfadaha iyo xeeladaha lagu wadaago kal-fadhiyada waxaa lagu fulin karaa guriga waxaana la sii wadi karaa waqti dheer kadib marka ay kal-fadhiyadu dhammaadaan.