

Çfarë të bëni nëse keni nevojë për mbështetje?

- Ju ose fëmija juaj mund të flisni me mësuesin e lëndës, koordinatorin e shkollës për nevojat e edukimit special ose me ndonjë pjesëtar tjetër të stafit.
- Në rast se ne jemi ekipi i duhur që mund t'ju ofrojë mbështetje juve ose fëmijës suaj, atëherë mund të zhvillojmë një takim për të kuptuar më mirë gjërat që po shkojnë si duhet dhe gjërat për të cilat keni nevojë për mbështetje. Mund t'ju telefonojmë për të lënë orarin e takimit.
- Nëse të gjithë biem dakord, mund të hartojmë së bashku një plan për takimet e ardhshme.



Nëse keni pyetje të tjera:

Adresa jonë:

Enfield CAMHS
Baytree House
Christchurch Close
Enfield
EN2 6NZ

Të dhënat tona të kontaktit:

 0208-213-7776

 beh-tr.enfieldcamhsmhst@nhs.net

 <http://www.behcamhs.nhs.uk>



Profesionistët e mirëqenies në

**Informacione për
prindërit/kujdestarët e
fëmijëve në shkollën
fillore**



Kush jemi?

Ne, si profesionistë të mirëqenies që veprojmë në shkollat në mbarë Enfilldin, synojmë të mbështesim mirëqenien emocionale dhe shëndetin mendor, duke përkrahur fëmijët, të rinjtë e të rejtat dhe familjet e tyre nëpërmjet parandalimit, ndërhyrjes së hershme dhe identifikimit.

Jemi pjesë e ekipit për mbështetjen e shëndetit mendor "My Young Mind Enfield" (MYME, shqipto: maj jang majnd enfilld). Ky shërbim shërben si partneritet midis sektorit të shëndetësisë dhe atij të arsimit. Synimi i tij është të krijojë lidhje midis shërbimeve të NHS-së dhe shkollave, me qëllim që fëmijëve dhe familjeve të tyre t'u jepet ndihma e duhur. Ekipi nuk përbëhet vetëm nga

profesionistët e mirëqenies, por edhe nga profesionistë që kanë role të ndryshme në sektorin e kujdesit shëndetësor dhe të arsimit.



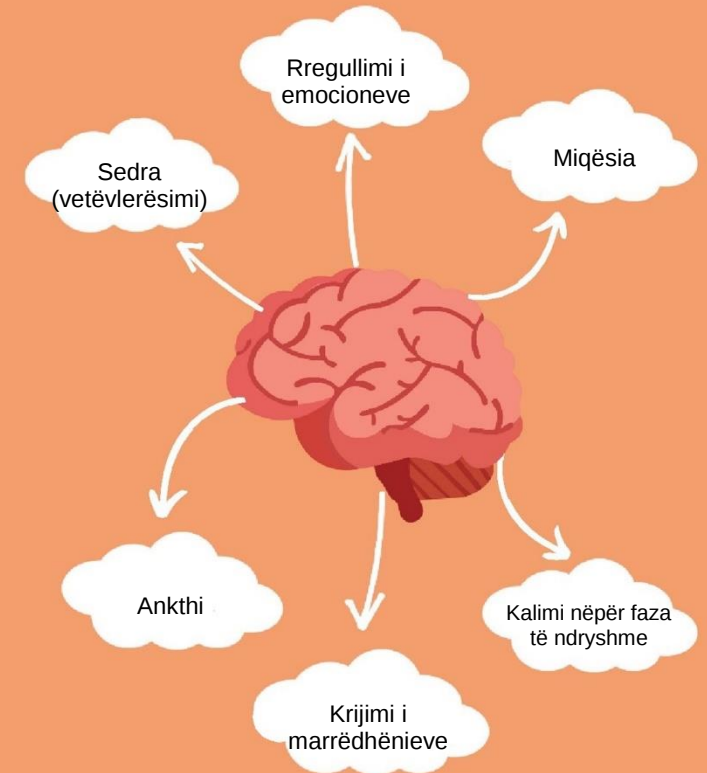
Çfarë bëjmë?

Jemi trajnuar nga Qendra "Ana Frojd" (anglisht: "Anna Freud Centre") dhe Kolegji Universitar i Londrës për të vlerësuar dhe përkrahur fëmijët dhe të rinjtë që kanë vështirësi të zakonshme me shëndetin mendor, sidomos ata që vuajnë nga ankthi i butë dhe mesatar, gjendja jo e mirë emocionale dhe vështirësitë me sjelljen.

Terapia sjellore kognitive dhe vetëndihma e udhëzuar përbëjnë themelet mbi të cilat ofrojmë mbështetjen tonë. Këtu bëjnë pjesë:

- Mbështetja për stafin shkollor.
- Përkrahja e shkollave për të krijuar një "qasje mbarëshkollore" për mirëqenien emocionale dhe shëndetin mendor.
- Bashkëpunimi me intensitet të ulët me prindërit, në formën e takimeve tek për tek.
- Seminaret praktike dhe organizimi i grupeve me nxënës, anëtarë të stafit dhe prindër në lidhje me tema të ndryshme.

Disa nga temat janë:



"Pse zhvilloni takime tek për tek me prindërit?"

Nga studimet shkencore, ka dalë se bashkëpunimi me prindërit jep rezultate të mira. Pjesëmarrësit mund t'i zbatojnë në shtëpi shprehjet dhe strategjitë që mësojnë në takime, madje edhe shumë kohë pas këtyre të fundit.