

Destek istiyorsanız ne yapmalısınız?

- Siz veya çocuğunuz sınıf öğretmeni, okul SENCO'su veya başka bir personel ile konuşabilirsiniz.
- Size veya çocuğunuza doğru desteği sağlayabilirsek, neyin yolunda gittiğini ve hangi konularda destek isteyebileceğinizi daha iyi anlamak maksadıyla sizinle bir araya gelebiliriz. Görüşmek için bir zaman kararlaştırmak üzere sizi arayarak başlayabiliriz.
- Eğer görüşme faydalı olur ve herkes tarafından kabul edilirse, daha sonraki randevular için sizinle bir plan üzerinde anlaşabiliriz.



Başka sorularınız için:

Adresimiz:

Enfield CAMHS
Baytree House
Christchurch Close
Enfield
EN2 6NZ

İletişim bilgilerimiz:

☎ 0208-213-7776

✉ beh-tr.enfieldcamhsmhst@nhs.net

🌐 <http://www.behcamhs.nhs.uk>



School Wellbeing Practitioners

**İlköğretime giden
çocukların
ebeveynleri/bakıcıları
için bilgiler**



Biz kimiz?

Enfield'daki okullarda bulunan School Wellbeing Practitioners (SWP'ler) olarak bizler, önleme, erken müdahale ve tespit yoluyla çocukları, gençleri ve ailelerini destekleyerek duygusal refahı ve ruh sağlığını teşvik etmeyi amaçlıyoruz.

'My Young Mind Enfield' (MYME) ruh sağlığı destek ekibinin bir parçasıyız. Hizmet, sağlık ve eğitim arasında bir ortaklık olarak hareket etmekte ve çocuklara ve ailelere yardımcı olmak için NHS hizmetleri ile okullar arasında bağlantılar oluşturmayı amaçlamaktadır.

SWPS'ye ek olarak ekip, sağlık ve eğitim alanlarından farklı rollere ve geçmişlere sahip personelden oluşmaktadır.



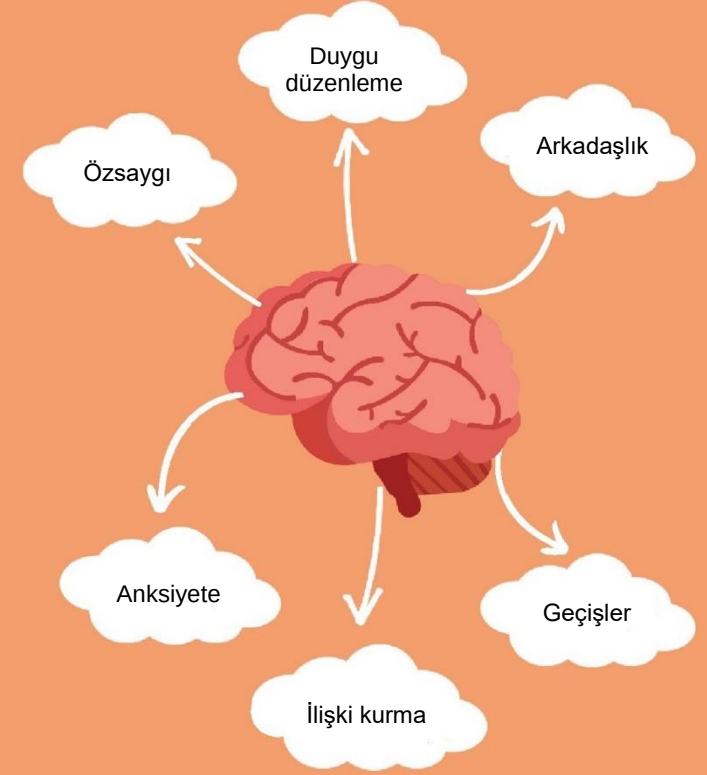
Ne yapıyoruz?

Anna Freud Centre ve UCL tarafından, özellikle hafif ve orta dereceli anksiyete, düşük ruh hali ve davranış zorlukları olmak üzere yaygın ruh sağlığı sıkıntıları yaşayan çocuk ve gençleri değerlendirmek ve desteklemek üzere eğitildik

Sunduğumuz destek bilişsel davranış terapisine ve rehberli kendi kendine yardıma dayanmaktadır. Buna şunlar dahildir:

- Okul personeli için destek.
- Duygusal refah ve ruh sağlığına yönelik 'tüm okul yaklaşımı' geliştirilmesi için okullara destek.
- Ebeveynlerle düşük yoğunluklu bire bir müdahaleler.
- Öğrenciler, personel ve ebeveynlerle farklı konularda atölye çalışmaları ve gruplar.

Bu konular şunları içerir:



"Neden ebeveynlerle bire bir seanslar yapıyorsunuz?"

Araştırmalar, ebeveynlerle çalışmanın olumlu sonuçlar doğurduğunu göstermiştir. Oturumlarda paylaşılan beceri ve stratejiler evde uygulanabilir ve oturumlar sona erdikten uzun süre sonra da devam edebilir.